

Cours de Sophrologie classique et créative

avec Catherine ZABUS-BAUDART

Programme 2021-2022

« A la Source de Beauté » aux Clayes sous Bois

MERCREDI
12h – 13h

- 15 et 22 septembre
- 6 et 20 octobre
- 10 et 17 novembre
- 1er et 15 décembre
- 5 et 19 janvier
- 2 et 16 février ;
- 9 et 23 mars
- 6 et 20 avril
- 11 et 25 mai
- 8 et 22 juin

SAMEDI
12h – 13h

- 18 septembre
- 2, 16 et 23 octobre
- 13 et 27 novembre
- 11 et 18 décembre
- 8 et 22 janvier
- 5 et 19 février
- 12 et 26 mars
- 9 et 23 avril
- 14 et 21 mai
- 4 et 18 juin

En Visio

LUNDI 18h - 19h

13 et 27 septembre, 11 et 18 octobre,
15 et 29 novembre, 6 et 13 décembre,
10 et 24 janvier, 7 et 14 février, 7 et 21 mars,
4 et 11 avril, 9 et 23 mai, 13 et 20 juin.

Pour les **séances individuelles** de Sophrologie,
Cohérence Cardiaque ou Gestalt Massage®
veuillez prendre **rendez-vous**

INFORMATIONS, TARIFS ET INSCRIPTIONS

www.catherinezabus.fr / 06 84 84 96 63 / catherinezabus@gmail.com