



# Sophrologie

## classique et créative

avec  
Catherine Zabus-Baudart

« A la Source de Beauté » aux Clayes sous Bois

Les mercredis de 12h à 13h  
2 x par mois

7 et 21 septembre 22 - 5 et 19 octobre 22  
9 et 23 novembre 22 - 7 et 14 décembre 22  
4 et 18 janvier 23 - 1 et 15 février 23  
8 et 22 mars 23 - 5 et 19 avril 23  
10 et 24 mai 23 - 7 et 21 juin 23

Inscriptions et informations  
site web : [www.catherinezabus.fr](http://www.catherinezabus.fr)  
Tel : 06 84 84 96 63  
mail : [catherinezabus@gmail.com](mailto:catherinezabus@gmail.com)